

# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Deben ser utilizados previa consulta con un especialista

Según la edad habrá métodos anticonceptivos más o menos adecuados para esa persona.



Existen diferentes tipos de métodos.

- **Mecánicos o De barrera** (aquellos que evitan el ingreso del semen en el tracto genital femenino)
- **Químicos u hormonales** (aquellos que se basan en la alteración de los niveles hormonales o la destrucción de los espermatozoides)
- **Definitivos** (aquellos métodos quirúrgicos que no pueden revertirse)

## MÉTODOS MECÁNICOS O DE BARRERA

DIU



Dispositivo de plástico que se introduce en el útero para impedir la implantación del óvulo fecundado, debe ser colocado por un médico



Diafragma



Un capuchón que se introduce en la vagina y recubre el cuello del útero

# Preservativo – Mecánico o de barrera

## Preservativo Masculino

Funda de goma sintética, fina y elástica que se debe colocar en el pene antes del inicio de la penetración y debe sacarse luego de la eyaculación



Más antiguo

## Preservativo Femenino



se introduce en la vagina de la mujer, colocando un anillo flexible en el cuello del útero y un anillo rígido en el exterior

## ¿QUÉ SE BUSCA EN UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO PARA JÓVENES?

- Prevención del embarazo
- Evitar el contagio de Enfermedades de Transmisión Sexual
- Alta eficiencia

**Preservativo**



El preservativo es el único método efectivo para prevenir el VIH-sida, infecciones de transmisión sexual y evitar embarazos no deseados.



1. Revisá la fecha de vencimiento. Usalo desde el comienzo de la relación sexual. Abrió el sobre con cuidado para que no se rompa y no utilices elementos cortantes ni lo abras con los dientes.



2. Apretale la punta para sacar el aire antes de apoyarlo en el pene duro, porque si queda inflada se puede romper durante la relación.



3. Mantené la punta apretada mientras lo desenrollas hasta la base del pene. No uses vaselina, aceite o crema de manos. Eso estropea el preservativo. Usá lubricantes "al agua", que se venden en las farmacias.

4. Después de la eyaculación retíralo con el pene todavía duro. Tene cuidado de que no se derrame el semen.



5. El preservativo debe ser usado una sola vez y descartado. Tiralo a la basura, no al inodoro.



**Uso correcto del preservativo masculino**

PARA MÁS INFORMACIÓN

**0800 3333 444**

LÍNEA PREGUNTE SIDA



Ministerio de Salud  
Presidencia de la Nación

## MÉTODOS QUÍMICOS



### Píldoras Anticonceptivas Orales

Pastillas que se ingieren para mantener altos los niveles de estrógenos y progesterona generando bajos niveles de LH, lo cual evita la ovulación



### Píldora de Emergencia

Pastillas anticonceptiva que se puede utiliza en caso de haber mantenido relaciones sexuales sin protección. Contiene una dosis alta de hormonas, por lo cual, no debe consumirse frecuentemente



### Espermicidas

Sustancias que destruyen los espermatozoides



## MÉTODOS DEFINITIVOS



### Ligadura de Trompas

Corte en las trompas de Falopio, impidiendo así que los óvulos pasen por ellas y sean fecundados

### Vasectomía

Corte de los conductos deferentes, de manera de evitar que los espermatozoides formen parte del semen



## MÉTODOS MAL LLAMADOS ANTICONCEPTIVOS

- Ineficaces
- Basados en creencias erróneas
- No previenen ETS
- Incluyen:
  - ✓ **Lavados vaginales:** lavados de la vagina luego de tener relaciones sexuales
  - ✓ **Coito interrumpido:** consiste en sacar el pene de la vagina justo antes de la eyaculación, es ineficiente ya que el líquido pre seminal tiene espermatozoides. Ojo!
  - ✓ **Método del Calendario:** consiste en no mantener relaciones sexuales en los momentos cercanos a la ovulación